

31 días para reducir plásticos de un solo uso

01 Únete al reto.

#juliolibredeplásticos

02



¿Sabes cómo iniciar?

03

Lleva tus bolsos al supermercado



04

Usa juguetes de madera



para bebés/niños

05



Elige camisetas de algodón, no poliéster

06



Compra 1 producto de limpieza a granel

07

Utiliza lapiceros ecológicos



08

Usa cepillo de bambú



09



Anda con termo para agua

10

Cambia a hisopos de bambú



11



Sal con tu taza para el café

12

Elige vegetales sin plástico



13



Usa jabón en barra sin empaque en lugar de jabón en frasco plástico

14

Utiliza protector solar a granel



15

Prueba la copa o ropa interior menstrual



16

Usa pasta dental en frasco de cristal

17

Ziploc reutilizable



18

Adquiere 1 producto de higiene a granel



19

Compra queso en el supermercado en tu envase

20



Obtén limones sin malla

21

Haz tu propia leche vegetal



22



Lava con hojas de detergente

23

Di no a la copia del verifone



24



Adquiere papel toalla sin plástico

25

Usa repelente eco a granel



26

Lee sobre los impactos del plástico en la salud

27



Anda con cubiertos reutilizables

28

Regala a papá un eco regalo



29



No uses globos

30

¡Reutiliza, reutiliza, reutiliza!



31

ZERO
BY ECOPAOLATINEO

Convierte estas ideas en un hábito
#soyzerord

Pide al equipo ZERO que selle las casillas de los cambios que has ido implementado para disminuir los plásticos de un solo uso.

Mientras más casillas tengas selladas, a final de mes podrás participar y ganar un eco-regalo libre de plásticos.

#soyzerord #zerolibredeplásticos